

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Дрокинский детский сад «Олимпик» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей

И.о.заведующего МБДОУ «Олимпик»  
Е.С. Пыженкова  
«31» \_\_\_\_\_ 2023г.



**Режим дня воспитанников дошкольного возраста  
5-6 лет (старшая группа)  
в холодный период  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:30
Утренний круг	08:30 – 08:50
Занятия, занятия со специалистами / в том числе – на улице	08:50 – 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:30 – 12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:50 – 13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13:20 – 15:10
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15:10 – 15:30
Занятия, кружки занятия со специалистами	15:30 – 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:20
Уход домой	18:20 – 19:00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Дрокинский детский сад «Олимпик» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей**

И.о.заведующего МБДОУ «Олимпик»  
**Е.С. Пыженкова**  
2023г.



**Режим дня воспитанников дошкольного возраста  
6-7 лет (подготовительная группа)  
в холодный период  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:30
Утренний круг	08:30 – 08:50
Занятия, занятия со специалистами / в том числе – на улице	08:50 – 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:30 – 12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:50 – 13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13:20 – 15:10
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15:10 – 15:30
Занятия, кружки занятия со специалистами	15:30 – 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:20
Уход домой	18:20 – 19:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Дрокинский детский сад «Олимпик» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей

И.о.заведующего МБДОУ «Олимпик»  
Е.С. Пыженкова  
2023г.



**Режим дня воспитанников дошкольного возраста  
группы кратковременного пребывания  
в холодный период  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:40
Утренний круг	08:30 – 08:50
Занятия, занятия со специалистами / в том числе – на улице	09:00 – 09:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:50 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10:20 – 12:00